

# Pour des résultats d'examen fiables, préparez-vous !

Durant les **24 h** avant le prélèvement



Évitez les activités physiques intenses



La **VEILLE** au soir après 20h\*



Ne mangez plus\*



Ne buvez plus de boissons alcoolisées ou sodas, jus de fruits, ...



Vous pouvez boire de l'eau

Le **MATIN** du prélèvement



Ne prenez pas de petit déjeuner\*



Ne fumez pas

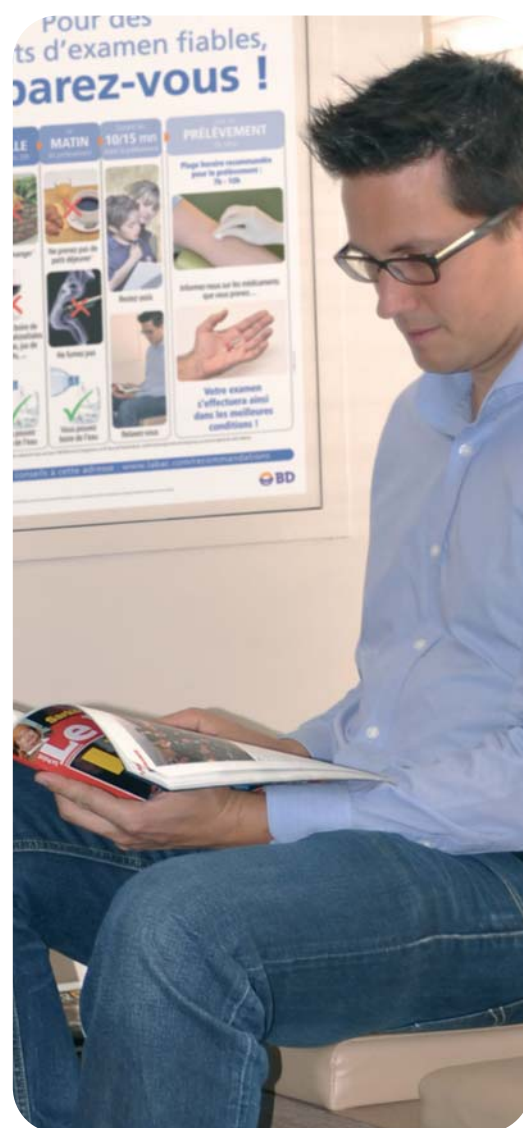


Vous pouvez boire de l'eau

Durant les **10/15 mn** avant le prélèvement



Restez assis



Relaxez-vous

Lors du **PRÉLÈVEMENT** de sang

Plage horaire recommandée pour le prélèvement : 7h - 10h



Informez-nous sur les médicaments que vous prenez...



**Votre examen s'effectuera ainsi dans les meilleures conditions !**

\* Il est recommandé de se présenter à jeun pour la majorité des analyses de sang, sauf pour l'INR (Bilan de la Coagulation), le TP (Taux de Prothrombine), la NFS (Numération Formule Sanguine), ou sauf avis spécial de votre médecin.

Retrouvez nos conseils à cette adresse : [www.labac.com/recommandations](http://www.labac.com/recommandations)