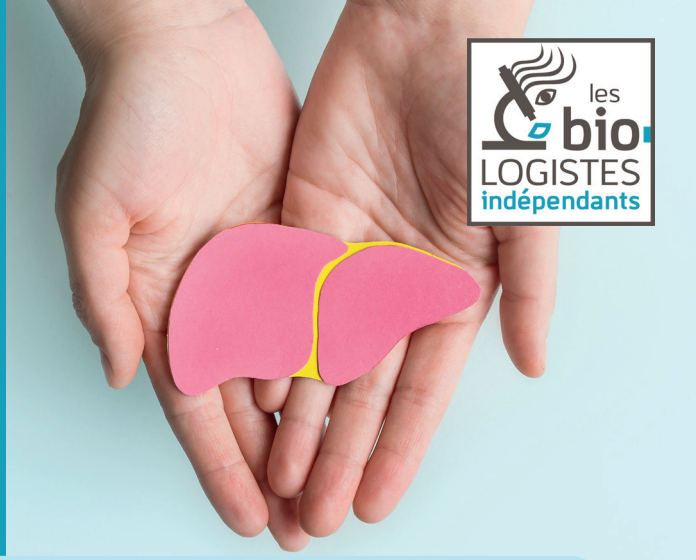
Informations patients

La maladie du foie "gras" non alcoolique :

LA NAFLD



LA NAFLD : QU'EST-CE QUE C'EST ?

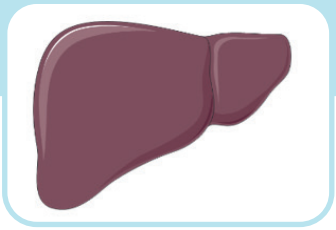
La **NAFLD**, aussi appelée **stéatopathie non alcoolique**, est une maladie du foie, lui donnant un aspect de "**foie gras**".

→ **Une alimentation trop riche et excessive provoque progressivement une accumulation de cellules graisseuses au niveau du foie : c'est la stéatose.**

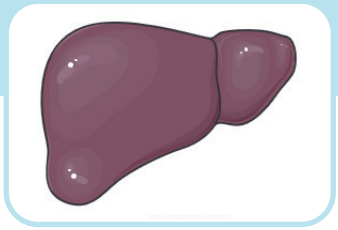
→ **Quand l'accumulation de graisses est trop importante, cela engendre une inflammation chronique et la destruction des cellules hépatiques : c'est la NASH, stéato-hépatite non alcoolique** ***(forme la plus grave de la NAFLD).***

→ **La destruction des cellules engendre la formation de tissus cicatriciels fibreux non fonctionnels : c'est la fibrose, également appelée cirrhose à son stade ultime** ***(à ce stade, le patient a un risque beaucoup plus important de développer un cancer du foie).***

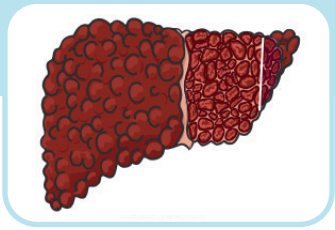
Foie sain



Stéatose



Cirrhose



Le saviez-vous ?

Due aux excès caloriques et à la sédentarité, la maladie du foie gras concernerait 25% de la population mondiale ***(principalement dans les pays développés).***

Un taux élevé de lipides dans le sang, de l'hypertension artérielle, une maladie cardiaque et/ou un état prédiabétique favorisent le développement d'une NAFLD, mais les **2 principaux facteurs de risques** restent l'**obésité** et le **diabète**.

→ **Ainsi 25 à 30% des patients souffrant d'une de ses 2 pathologies développeront une NASH.**



Les patients atteints de la maladie du foie gras non alcoolique (NAFLD) présentent un risque plus important de problèmes cardiovasculaires.

COMMENT SAVOIR LE DEPISTER ?

Un **foie peut fonctionner normalement jusqu'à ce qu'il soit endomagé à 80%.**

Quelles anomalies dans votre prise de sang peuvent vous y faire penser :

- Les transaminases augmentées (ASAT et/ou ALAT) signant une anomalie du fonctionnement de votre foie
- La présence d'une hyperglycémie (taux de sucre augmenté) ou d'un taux de lipides augmenté
- Fib4 (non invasif) qui est un score calculé par votre biologiste



Si vous présentez des facteurs de risque ou un bilan sanguin anormal (ASAT et/ou ALAT augmentée(s), taux de lipides et/ou de sucre augmenté(s)) : parlez-en à votre biologiste !

COMMENT SE SOIGNER ?

Chez les patients atteints de NAFLD : **la priorité est de stopper l'évolution de la maladie.**

Pour ce faire, il est primordial de modifier son mode de vie, en adoptant un régime alimentaire équilibré et en pratiquant de l'exercice physique. Pour les patients diabétiques et/ou présentant un taux élevé de lipides dans le sang, il peut être nécessaire d'associer cela à un traitement médicamenteux.

→ **Quand le stade est plus avancé, le patient doit avoir un suivi spécialisé.**



Pour + d'info santé et de conseils, scannez le QR code !

les bio LOGISTES indépendants

www.lesbiologistesindependants.fr