Informations patients

LE VIH

Infection Sexuellement Transmissible



LE DÉPISTAGE DU VIH EN LABORATOIRE
C'EST SANS ORDONNANCE ET SANS AVANCE DE FRAIS !

• LE VIH, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le VIH, ou virus de l'immunodéficience humaine (HIV en anglais), est responsable du SIDA. Il s'attaque au système immunitaire, notamment en détruisant les lymphocytes CD4.

→ **Les personnes infectées sont donc plus vulnérables aux maladies et aux infections.**

Actuellement, on estime à 173 000 le nombre de français vivant avec le VIH.

• LE SIDA, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le SIDA, ou syndrome d'immunodéficience acquise, désigne le stade le plus avancé de l'infection par le VIH.

→ **À ce stade, et sans traitement, l'organisme est très fragile.**

QUELLES SONT LES VOIES DE TRANSMISSION ?

Le VIH peut être contracté suite à :

- Des rapports sexuels non protégés
- L'utilisation (ou l'échange) de seringues contaminées
- Par transfusion (exceptionnellement)



Une femme séropositive, non traitée, peut transmettre le virus à son enfant :

- Pendant la grossesse
- Lors de l'accouchement
- En l'allaitant

→ **La contagiosité est maximale au début de l'infection.**



QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

La contamination passe souvent inaperçue. En cas de symptômes, ils apparaissent 1 à 4 semaines après la contamination : **fièvre** et **fatigue** sont souvent accompagnées d'une **angine** et de **ganglions**, et parfois d'une **éruption cutanée**.

⚠ Sans traitement, ces symptômes peuvent disparaître pendant plusieurs mois ou années puis d'autres symptômes peuvent apparaître : c'est le stade du SIDA.

COMMENT PEUT-ON S'EN PROTÉGER ?

Pour se protéger (de toutes les IST) et protéger les autres, il faut utiliser des **préservatifs** et se faire **dépister** après un rapport à risque.

La **PrEP** est un moyen de prévention de l'infection par le VIH reposant sur la prise d'un médicament (disponible sur ordonnance). Il est recommandé chez les personnes ayant des conduites à risques d'infections (personnes non infectées n'utilisant pas systématiquement le préservatif et appartenant aux populations particulières à risque d'infection).

EN QUOI CONSISTE LE DÉPISTAGE ?

Le dépistage du VIH repose sur la recherche des anticorps contre le **VIH-1** et le **VIH-2** ainsi que de l'**antigène P24** du virus.



Il peut s'effectuer dans un laboratoire, par **prise de sang, dès 15 jours après la dernière prise de risque**. Le test est à renouveler après 6 semaines.

⚠ **Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour effectuer cette prise de sang.**

Faire un test de dépistage, au laboratoire, est le seul moyen fiable de diagnostiquer une infection par le VIH pour :

- Être mis sous traitement
- Ne plus transmettre le virus
- Eviter l'évolution de la maladie



Le saviez-vous ?

À l'heure actuelle, les traitements permettent de vivre avec le VIH.

Protégez-vous ! Dépistez-vous !

Pour + d'info santé et de conseils, scannez le QR code !

www.lesbiologistesindependants.fr

les bio LOGISTES indépendants