



## MONKEYPOX

### Fiche pratique – Conduite à tenir

*Ce document est fondé sur les connaissances actuellement disponibles et pourra faire l'objet d'une réévaluation tenant compte de l'évolution des données cliniques et épidémiologiques.*

#### Historique de la maladie :

Ce virus est un orthopoxvirus Simien à ADN de la famille des pox virus donc proche de la variole. Dans ce groupe de virus on trouve également le cowpox, la vaccine et les molluscum contagiosum. Il entraîne une maladie semblable à la variole mais a priori moins sévère.

On peut parler de maladie zoonotique.

Il a été identifié d'abord chez le singe en 1958, sur des macaques crabiers en captivité à Copenhague en provenance de Singapour (d'où le nom Monkey pox). Mais son réservoir naturel se trouve probablement chez des rongeurs.

Le premier cas humain identifié date de 1970 et depuis plusieurs cas ont été signalés dans plusieurs pays africains de l'Ouest et du Centre, zone d'endémie probable (zones forestières). La maladie humaine est observée en Afrique de manière sporadique, parfois endémique (Congo, Sierra Leone, Libéria et surtout Nigeria).

La première « épidémie » en dehors de l'Afrique remonte à 2003 probablement à la suite d'une infestation des chiens de prairies par des rongeurs importés d'Afrique, aux États-Unis.

Plus récemment 2018 et 2019 des cas avaient été recensés en Israël, en Angleterre et à Singapour chez des individus en provenance du Nigeria.

Contrairement à ces cas-là, la plupart des cas actuels n'ont pas d'antécédents récents de voyage en Afrique (sauf peut-être le cas identifié en Angleterre).

Le premier cas répertorié récemment était donc en Angleterre le 6 mai 2022 (de retour du Nigeria) puis propagation en Espagne, au Portugal, ensuite Canada et États-Unis.

La majorité des personnes concernées en Europe sont en particulier des hommes ayant des rapports sexuels multiples avec des hommes (HSH) sans lien direct avec des personnes de retour de zones endémiques. Ils ont assisté aux mêmes événements dans différents pays européens.

Au niveau mondial, plus de 5700 cas ont été confirmés en date du 5 juillet 2022.

Une augmentation récente de vingt fois de l'incidence pourrait être due à l'arrêt de la vaccination antivariolique en 1980.

La portée géographique du virus au sein des pays où des foyers sont apparus s'est élargie ces dernières années.

Les sujets qui ont reçu la vaccination antivariolique même plus de 25 ans avant présentent un risque réduit de variole simienne.

Les cas de variole simienne augmentent aussi probablement en Afrique parce que la population empiète de plus en plus sur les habitats des animaux réservoirs à virus.



Cette maladie n'est pas sexuellement transmissible à proprement parler mais elle se propage par des contacts étroits notamment lors d'activités sexuelles.

## 1- Présentation clinique de cette maladie :

Deux phases généralement :

### ➤ Phase prodromique :

Les expositions à risque d'infection relevées sur le site du ministère de la Santé sont : retour d'un voyage dans un pays d'Afrique où le virus circule habituellement mais aussi patients avec partenaires sexuels multiples quelle que soit l'orientation sexuelle, par contact direct avec les lésions, ou les gouttelettes respiratoires (contact direct et prolongé) partage d'objets infectés.

Les premiers symptômes surviennent après une période d'incubation de 5 à 21 jours (le plus souvent 6 à 13 jours).

Fièvre (> 38°C) / frissons / céphalées / myalgies / asthénie / odynophagie / poly adénopathies cervicales et inguinales.

### ➤ Phase d'état

Faite d'une éruption en une seule poussée le plus souvent :

Avec un exanthème maculopapuleux démarrant souvent 1 à 3 jours après la fièvre auquel succède des vésicules qui s'ombiliquent au centre puis des pustules puis des croûtes et cela d'abord sur le visage puis réparties sur l'ensemble du corps (paumes et plantes, visage et cuir chevelu compris).

Les signes fonctionnels cutanés sont un peu de prurit ou de douleur.

Mais des présentations cliniques différentes ont été rapportées en Europe, au Canada avec des localisations en région ano-génitales préférentielles, mais non exclusives, très douloureuses ou au niveau de la muqueuse buccale, précédée ou accompagnée d'une fièvre ressentie ou mesurée (>38°C), d'adénopathies ou d'une odynophagie.



Quand le diagnostic est posé, il convient de déclarer cette maladie à déclaration obligatoire :

[Lien](#)

## Formes cliniques

- La forme la plus fréquente est celle légère d'une infection spontanément résolutive

- Formes graves avec :

- Surinfection ou nécrose des lésions cutanées
- Bronchopneumopathies,
- Lésions ophtalmiques par auto-inoculation,
- Vomissements et diarrhées,
- Encéphalites : très rares et causes possibles de décès



- **Selon le terrain** : plus sévère chez le sujet immunodéprimé, si grossesse (transmission maternofoetale), le nouveau-né et le jeune enfant.

- **Selon l'éruption** :

- Possibilité de lésions d'âges différents lors de la poussée éruptive
- Lésions muqueuses : buccales pharyngées, anogénitales
- Possibilité de prurit ou de douleur associés

➤ **Evolution**

Le plus souvent guérison en 2 à 4 semaines avec formation de croûtes qui tombent.

**Contagiosité dès les premiers symptômes jusqu'à la chute totale des croûtes : celles-ci restent contaminantes même après leur chute.**

➤ **Diagnostic différentiel**

- Varicelle
- Syndrome pied main bouche (coxackie)
- Syphilides secondaires (collier de Venus /lésions palmoplantaires)
- Herpès
- Maladies bulleuses non infectieuses : toxidermie bulleuse / pemphigoïde bulleuse / dermatite herpétiforme /érythème polymorphe

**ATTENTION : Rechercher autres IST si contexte évocateur de co-infection possible**

# Conseil National de l'Ordre des Médecins

Section Santé Publique



## 2- SUSPICION DE MONKEYPOX : Conduite à tenir et vers qui se diriger ?

Ligne téléphonique «Ecoute santé Monkeypox», mise en place par Santé Publique France : 0 801 90 80 69 (7 jours sur 7, de 8h à 23h) pour répondre aux interrogations des personnes potentiellement exposées.

| TYPOLOGIE   |               | CONDUITE A TENIR   | VERS QUI SE DIRIGER  | MESURES PREVENTIVES  | TRAITEMENTS  | INVESTIGATIONS EPIDEMIOLOGIQUE ET CONTACT TRACING   |
|---|---------------|--|--|--|--|---|
| <b>Cas suspect</b><br><i>Signes cliniques évocateurs sans exposition à risque</i>                         |               | Test biologique PCR  | Laboratoire de ville ou établissement de santé agréé ou de proximité ou désigné par ARS, CNR ou CIBU | Isolement strict pendant 21 jours  | Isolement strict pendant 21 jours  | Systématique pour les cas pédiatriques, les cas féminins adultes, les cas graves et 1/5 des cas adultes |
| <b>Cas possible</b><br><i>Signes cliniques évocateurs et au moins une exposition à risque d'infection</i> |               | Test biologique PCR (sauf si signes évocateurs)                      | Laboratoire de ville ou établissement de santé agréé ou de proximité ou désigné par ARS, CNR ou CIBU | Isolement strict pendant 21 jours  | Vaccination non recommandée sauf au cas par cas                                    |   |
| <b>Cas probable</b><br><i>Signes cliniques évocateurs et lien épidémiologique</i>                         |               | Pas de test PCR systématique   | Isolement strict pendant 21 jours  | Isolement strict pendant 21 jours  | Vaccination non recommandée sauf au cas par cas                                    |   |
| <b>Cas contact</b>  | Soignants     | Pas de test PCR systématique   | Appel Centre 15 qui dirige vers un médecin spécialisé et réalisation du test PCR si température      | Gestes et mesures barrière<br>Traitement de surface (norme 14476)<br>Pas de contact physique intime ou sexuel pendant 21 jours | Vaccination non recommandée<br>Sauf au cas par cas                                 |   |
|   | Non soignants |  |  | Pas de rassemblement<br>Pas de contact physique intime ou sexuel pendant 21 jours  | Vaccination recommandée<br>Notamment aux personnes à très haut risque d'exposition |   |
| <b>Cas confirmés</b>  |               | Pas de test PCR<br>Dosage génétique<br>Recherche de signe de gravité | Centre 15 qui dirige vers un centre médical spécialisé   | Isolement strict pendant 21 jours  | Au cas par cas, traitement antiviral Tecovirimat                                   |   |

Pour plus d'informations : Section Santé Publique  
Tel : 01 53 89 33 19 / 01 53 89 32 08  
[sante-publique.cn@ordre.medecin.fr](mailto:sante-publique.cn@ordre.medecin.fr)

# Conseil National de l'Ordre des Médecins

Section Santé Publique



|  |   |
|--|---|
| <b>TABLEAU CLINIQUE</b>                | Incubation de 7 à 14 jours, éruption évocatrice (macules, vésicules, pustules parfois de grande taille, avec ombilication centrale parfois nécrotique, pseudo folliculites, inflammation péri-lésionnelle pouvant atteindre tout le corps notamment paumes, plantes de pieds, visage, cuir chevelu, poussée unique en général, guérison en 2 à 4 semaines |
| <b>EXPOSITION A RISQUE D'INFECTION</b> | Retour d'un voyage dans un pays d'Afrique où le virus circule, partenaires sexuels multiples quelle que soit l'orientation sexuelle, homme ayant des rapports sexuels avec des hommes   |
| <b>TEST BIOLOGIQUE PCR</b>             | Il n'est plus nécessaire de disposer d'un résultat positif de qPCR ou RT-PCR spécifique du virus MKP pour confirmer un cas...un résultat positif en qPCR générique du genre Orthopoxvirus associé ou non à un résultat de séquençage partiel spécifique du virus Monkeypox permet de confirmer le cas   |
| <b>SCHEMA VACCINAL</b>                 | Vaccins IMVANEX et JYNNEOS interchangeable. 2 doses à 28 jours d'intervalle ou 1 dose unique pour les personnes ayant déjà été vaccinées contre la variole et 3 doses pour les personnes immunodéprimées, pas de protection immédiate, continuer à éviter tout contact à risque ou suspectée de l'être  |
| <b>TRAITEMENT</b>                      | Pour un patient symptomatique : paracétamol, antihistaminique si prurit<br>Pour un patient atteint d'une forme grave de la maladie : après discussion collégiale, l'antiviral Tecovirimat est à utiliser en 1ère intention  |
| <b>VACCINATION</b>                     | Les ARS organisent actuellement l'ouverture de lieux dédiés à la vaccination contre le virus du Monkeypox, la vaccination pourra être réalisée par un médecin ou un(e) IDE sur prescription médicale  |

Pour plus d'informations : Section Santé Publique  
Tel : 01 53 89 33 19 / 01 53 89 32 08  
[sante-publique.cn@ordre.medecin.fr](mailto:sante-publique.cn@ordre.medecin.fr)

### 3- Liste des centres de vaccinations Monkeypox :

Vous trouverez la liste des centres de vaccination actualisée à partir du lien suivant :

<https://www.sante.fr/monkeypox>

#### 1. Paris et IDF

##### AP-HP Lariboisière -

2 Rue Ambroise Paré,75010, Paris

##### AP-HP Saint Louis

1 Avenue Claude Vellefaux,75010, Paris

Téléphone 01 42 49 58 52

##### AP-HP Saint Antoine

Rue du Faubourg Saint-Antoine,75012, Paris

##### AP-HP Hôpital Bichat - Service de maladies infectieuses et tropicales

46 Rue Henri Huchard,75018, Paris

##### AP-HP Avicenne

125 Rue de Stalingrad,93000, Bobigny

##### AP-HP Pitié Salpêtrière

47 Boulevard de l'Hôpital,75013, Paris

Téléphone 01 84 82 79 32

##### CeGGID Belleville

218 Rue de Belleville,75020, Paris

##### CeGGID Hôtel Dieu

1 place du Parvis Notre-Dame,75004, Paris

##### Centre de santé Chemin Vert

6 Rue du Chemin Vert,75011, Paris

##### CVI/CeGGID Fournier

25 Boulevard Saint-Jacques,75014, Paris

Téléphone 01 40 78 26 71

##### CeGGID Ridder

3 Rue de Ridder,75014, Paris

##### CeGIDD d'Evreux - CHES

Rue Léon Schwartzberg,75010, Paris

Téléphone 02 32 33 83 08

##### Le Kiosque

36 Rue Geoffroy l'Asnier,75004, Paris

Téléphone 01 44 78 00 00

##### CVI Pasteur -

211 Rue de Vaugirard,75015, Paris

Téléphone 01 45 68 80 88

[CHSF Corbeil](#)

40 Avenue Serge Dassault,91100, Corbeil-Essonnes

[GHSF Melun](#)

270 Avenue Marc Jacquet,77000, Melun

[CH Versailles](#)

177 Rue de Versailles,78150, Le Chesnay-Rocquencourt

## 2. Les centres dans les départements métropolitains

[CeGGID CH de Laon - Prochainement ouvert](#)

33 Rue Marcellin Berthelot,02000, Laon

Téléphone 03 23 24 37 37

[CH de Digne](#)

ZA Saint Christophe,04000, Digne-les-Bains

Téléphone 04 92 30 11 61

[CeGIDD de Caen - La miséricorde](#)

49 Rue Gemare,14000, Caen

Téléphone 02 31 38 51 58

[CeGIDD - CH Saintes](#)

11 Rue Ambroise Paré,17100, Saintes

Téléphone 05 46 95 15 18

[Centre de vaccinations internationales - CH Ajaccio](#)

Avenue Marechal Juin,20090, Ajaccio

Téléphone 04 95 29 67 00

[CH de Saint-Brieuc](#)

10 Rue Marcel Proust,22000, Saint-Brieuc

Téléphone 02 96 01 72 99

[Association d'Hygiène Sociale Franc-Comtoise](#)

15 Avenue Denfert-Rochereau,25000, Besançon

Téléphone 03 81 65 44 50

[CH de Quimper](#)

14 Avenue Yves Thepot,29000, Quimper

Téléphone 02 90 94 40 66

[CHU de Brest](#)

Bd Tanguy Prigent,29200, Brest

Téléphone 0 800 08 13 29

[CeGIDD de Nîmes](#)

15 Rue Sainte-Anne,30900, Nîmes

Téléphone 04 66 21 17 45

[CeGIDD de Toulouse - CHU de Toulouse](#)

Pl. Bernard Lange,31300, Toulouse

Téléphone 05 61 77 80 32

[Centre du voyageur international \(CVI\) - Hôpital Saint André](#)

86 Cours d'Albret,33000, Bordeaux  
Téléphone 05 56 79 58 17

[CeGIDD de Montpellier - CHU de Montpellier](#)

265 Avenue des Etats du Languedoc,34000, Montpellier  
Téléphone 04 67 33 69 50

[CHRU de Tours](#)

5 rue Jehan Fouquet,37000, Tours  
Téléphone 02 47 47 39 64

[CeGGID - Centre départemental de santé -](#)

23 Avenue Albert 1er de Belgique,38000, Grenoble  
Téléphone 04 76 12 12 85

[CeGIDD - CH Dax](#)

4 bis Rue Labadie,40100, Dax  
Téléphone 05 58 57 92 60

[CFPD 44 - Nantes - Prochainement ouvert](#)

5 Rue Professeur Yves Boquien,44000, Nantes

[CHR d'Orléans](#)

14 Avenue de l'Hôpital,45100, Orléans

[CeGIDD 49 - Angers](#)

4 Rue Larrey,49100, Angers

[CeGIDD de Cherbourg - UC IRSA](#)

8 Ruelle des Bastions,50100, Cherbourg-en-Cotentin  
Téléphone 02 33 72 19 79

[CeGIDD du CHU de Reims](#)

Rue du Général Koenig,51100, Reims  
Téléphone 03 26 78 94 22

[CeGIDD du CHU de Nancy-Brabois -](#)

5 Rue du Morvan,54500, Vandœuvre-lès-Nancy  
Téléphone 03 83 15 37 58

[CeGGID CH de Tourcoing - Prochainement ouvert](#)

155 Rue du Président Coty,59200, Tourcoing  
Téléphone 03 20 69 46 05

[Service d'infectiologie et de biologie - CH Valenciennes](#)

114 Avenue Desandrouin,59300, Valenciennes  
Téléphone 03 27 14 50 58

[COPHS Beauvais](#)

91 Rue Saint-Pierre,60000, Beauvais  
Téléphone 03 44 06 53 40



[CeGIDD d'Alençon - UC IRSA](#)

2 Rue Louis Rousier,61000, Alençon  
Téléphone 02 50 24 10 02

[CeGGID CH de Calais - Prochainement ouvert](#)

1601 bd des justes,62100, Calais  
Téléphone 03 21 46 35 46

[CeGGID CH de Lens - Prochainement ouvert](#)

99 Route de la Bassée,62300, Lens  
Téléphone 03 21 69 10 94

[CeGIDD - Dispensaire Emile Roux -](#)

11 Rue Vaucanson,63100, Clermont-Ferrand  
Téléphone 04 73 14 50 80

[CeGIDD de Perpignan - CH Perpignan](#)

20 Avenue du Languedoc,66000, Perpignan  
Téléphone 04 68 61 76 46

[Le Trait d'Union – Centre de Soins de l'Infection VIH - CeGIDD - NHC](#)

1 Place de l'Hôpital,67000, Strasbourg  
Téléphone 03 69 55 04 12

[CeGGID de l'hôpital de la Croix Rousse -](#)

103 Grande Rue de la Croix-Rousse,69004, Lyon  
Téléphone 04 26 10 94 73

[CeGGID de l'hôpital Edouard Herriot -](#)

5 Place d'Arsonval,69003, Lyon  
Téléphone 04 72 11 62 06

[CeGIDD de Rouen - CHU](#)

37 Boulevard Gambetta,76000, Rouen  
Téléphone 02 32 88 80 40

[CeGIDD du Havre - CH du Havre](#)

55 Rue Gustave Flaubert,76600, Le Havre  
Téléphone 02 32 73 35 55  
SMIT - CHU Amiens Nord  
Place Victor Pauchet,80080, Amiens  
Téléphone 03 22 66 88 13

[CeGGID](#)

16 Rue Fernel,80000, Amiens  
Téléphone 03 22 66 75 10

[Centre hospitalier intercommunal de Toulon/La Seyne](#)

54 Rue Henri Sainte Claire Deville,83100, Toulon  
Téléphone 04 94 14 41 31

[CH d'Avignon](#)

305 Rue Raoul Follereau,84000, Avignon  
Téléphone 04 32 75 90 71

[CeGIDD - CHU de Poitiers](#)

Rue de la Milètrie,86000, Poitiers  
Téléphone 05 49 44 39 05

[CeGIDD - CHU Dupuytren](#)

16 rue Bernard Descottes,87000, Limoges  
Téléphone 05 55 05 66 44

### 3. Les centres Ultramarins

[CeGIDD Nord Est](#)

Allée des Topazes,97400, Saint-Denis  
Téléphone 02 62 90 55 69

[CeGIDD Ouest](#)

Rue Labourdonnais,97460, Saint-Paul  
Téléphone 02 62 74 23 80

[CeGIDD - CHU de Martinique - Site Pierre Zobda Quitman - Ouverture le 21 juillet](#)

Boulevard Pierre Zobda Quitman,97200, Fort de France  
Téléphone 05 96 55 69 52

[CeGIDD - CHU de Pointe à Pitre / Abymes](#)

Boulevard Legitimus,97110, Pointe à Pitre  
Téléphone 0590 91 24 52

[CeGIDD - CH Louis Constant Fleming](#)

Rue du Soleil Levant,97150, Marigot  
Téléphone 0590 52674

[CeGIDD sud](#)

Avenue François Mitterrand,97410, Saint-Pierre  
Téléphone 02 62 35 96 30

#### **4- Liens utiles :**

- DGS – 11 Juillet 2022 Fiche de synthèse « variole du singe » à destination des professionnels de santé : [lien](#)
- DGS-urgent n° 2022\_65 du 8 Juillet 2022 : Monkeypox – évolution de la conduite à tenir, élargissement de la vaccination et mise à disposition du TECOVIRIMAT : [lien](#)
- Santé Publique France : Point de situation au 12/07/22 à la suite des cas de variole du singe (Monkeypox) signalés en France et dans le monde : [lien](#)
- SPILF : 18 juillet 2022 Monkeypox : actualités mise à jour : [lien](#)
- COREB/Société française de dermatologie : MONKEYPOX - Aide au diagnostic dermatologique et au traitement symptomatique : [lien](#)