



METTRE CORRECTEMENT SON MASQUE :



Lavez-vous les mains



Saisissez votre masque
par ses attaches



Installez votre
masque



Ajustez votre masque
au niveau du nez et du
menton

ATTENTION !



Lavez-vous les mains avec de l'eau
et du savon ou du gel hydro-alcoolique
**avant de mettre ou de retirer votre
masque**



Saisissez votre masque **uniquement**
par ses attaches



Ajustez votre masque afin de bien
**recouvrir votre nez, votre bouche et
votre menton**



**Changez de masque toutes les
4 heures**, quand il est **humide** ou
endommagé et à **chaque fois que
vous devez le retirer**



Ne touchez pas votre masque
pendant que vous le portez



Après avoir enlevé votre masque
rangez le dans un sac en plastique
en attendant de le jeter ou de le laver

ENLEVER CORRECTEMENT SON MASQUE



Lavez-vous les mains



Saisissez votre masque
par ses attaches



Retirez votre masque



**Jetez votre masque
chirurgical à usage
unique**



**Lavez votre masque
réutilisable en tissu
au minimum 30 min
à 60°C**

METTRE UN MASQUE NE REMPLACE PAS LES GESTES BARRIÈRES !



Lavez-vous les
mains régulièrement



Éternuez dans
votre coude



Utilisez des mouchoirs
à usage unique



Évitez de faire la bise
et de serrer la main



Respectez une distance
d'1 mètre