



INFÉRTILITÉ MASCULINE

Spermogramme et spermocytogramme

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le spermogramme et le spermocytogramme sont deux examens complémentaires qui permettent d'analyser le sperme afin d'évaluer la fertilité masculine.

LE SPERMOGRAMME

→ Il étudie les caractéristiques physiques et quantitatives du sperme :



Volume, aspect, pH, viscosité



Concentration en spermatozoïdes



Nombre total de spermatozoïdes



Mobilité
(capacité à se déplacer)



Vitalité
(proportion de spermatozoïdes vivants)

LE SPERMOCYTOGRAMME

Il complète le spermogramme en analysant la morphologie (forme et structure) des spermatozoïdes.

→ Chaque spermatozoïde est observé au microscope afin d'évaluer :



Le pourcentage de spermatozoïdes "normaux" et "anormaux" morphologiquement



La forme de la tête



Le cou et la pièce intermédiaire



Le flagelle (queue)

→ Le pourcentage de spermatozoïdes présentant une morphologie normale permet d'apprécier leur potentiel fécondant.

POURQUOI RÉALISER CET EXAMEN ?

Ces analyses sont généralement prescrites dans les situations suivantes :

- Bilan d'infertilité du couple, après plusieurs mois sans conception
- Suivi post-vasectomie, pour vérifier l'absence de spermatozoïdes
- Évaluation d'un traitement médical ou d'une pathologie testiculaire
- Exploration d'une anomalie du sperme (aspermie, azoospermie, etc.)

→ Ces examens sont simples, indolores et essentiels pour orienter le médecin vers une prise en charge adaptée. Des examens microbiologiques peuvent être faite en complément.

MODALITÉS DE RECUEIL

Délai d'abstinence :

Entre 2 et 7 jours d'abstinence sexuelle avant le recueil.
(Un délai plus court ou plus long modifie les paramètres)

Questionnaire préalable :

Avant le prélèvement, un questionnaire vous sera demandé, il concerne notamment :

- La prise de médicaments
- La consommation de tabac, alcool ou autres toxiques
 - Une exposition récente à la chaleur (fièvre, sauna, travail en ambiance chaude)
- Ou tout événement pouvant influencer la qualité du sperme

Ces informations sont indispensables pour une interprétation correcte de vos résultats.

Lieu du recueil :

Au laboratoire, dans une pièce dédiée, calme et confidentielle

> Le flacon est remis immédiatement au biologiste ou au technicien de laboratoire.

Un rendez-vous est souvent nécessaire. Les laboratoires de Biologie Médicale ne réalisent pas tous cette analyse car celle-ci nécessite un agrément particulier.

Conditions à respecter :

- Recueil par masturbation exclusivement, sans préservatif ni lubrifiant
 - Utiliser le flacon stérile fourni par le laboratoire
- Le recueil doit être complet (ne pas perdre le premier jet)

RÉSULTATS ET INTERPRÉTATIONS

Ces analyses sont généralement prescrites dans les situations suivantes :

- Les résultats sont disponibles en général sous quelques jours
- Ils sont validés par le biologiste médical et transmis au médecin prescripteur
- Un seul examen ne suffit pas toujours : les caractéristiques du sperme pouvant varier, un second prélèvement est souvent demandé après 2 à 3 mois, correspondant à un cycle complet de spermatogenèse.

CET EXAMEN CONSTITUE UNE ÉTAPE CLÉ DANS L'ÉVALUATION DE LA FERTILITÉ MASCULINE



UN BIOLOGISTE MÉDICAL EST À VOTRE DISPOSITION POUR TOUTE QUESTION OU AIDE À L'INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS.

Pour + d'infos santé et de conseils, scannez le QR code

