



BILAN HORMONAL

des femmes



Le saviez-vous ?

Dans la santé sexuelle des femmes, 2 situations fréquentes peuvent se présenter pour lesquelles un bilan biologique peut aider à y voir plus clair :

l'infertilité et la ménopause.

L' INFERTILITÉ

L'infertilité est définie par des difficultés à concevoir pour un couple après 12 mois de rapports sexuels non protégés à une fréquence régulière (2 à 3 fois / semaine).



À l'heure actuelle, **15% des couples** consultent pour infertilité. Les causes sont réparties à parts égales entre celles qui seraient d'origine masculine, celles d'origine féminine, celles qui concernent les 2 partenaires, et celles qui restent d'origine inconnue.

Chez la femme,
plusieurs étiologies
ont été décrites :



• TROUBLES DE L'OVULATION

• CAUSE INFECTIEUSE

• ANOMALIES TUBAIRES

• ENDOMÉTRIOSE

• FACTEURS UTÉRIN OU CERVICAUX

• HYPERPROLACTINÉMIE

Parmi les troubles de l'ovulation, on peut retrouver le **syndrome des ovaires polykystiques** (SOPK), l'**insuffisance ovarienne prématurée** (pouvant survenir dans un contexte de maladie auto-immune, des suites d'une chirurgie, d'une chimio- ou radio-thérapie, ou encore de causes environnementales, mais qui reste dans la grande majorité des cas de cause inconnue), la présence d'une **maladie génétique**.

→ Un bilan biologique de 1^{ère} intention peut être réalisé pour avancer sur le diagnostic étiologique et ainsi permettre une prise en charge efficace soit pour traiter la cause, soit pour débiter une procédure de Procréation Médicalement Assistée (PMA).

→ Ce bilan de 1^{ère} intention comprend :

À faire entre J2 et J5 du début des règles

Estradiol :

produit majoritairement par les ovaires en période de vie génitale. C'est un marqueur du statut folliculaire ovarien.

FSH (Hormone Folliculo Stimulante) :

produit par l'hypophyse, stimule la croissance et la maturation des follicules et la sécrétion d'oestrogènes.

LH (Hormone Lutéostimulante) :

produit par l'hypophyse, contrôle la maturation folliculaire, le déclenchement de l'ovulation et la régulation de la synthèse et de la sécrétion des hormones stéroïdes ou peptidiques.

À faire à J22 du début des règles

Progestérone :

produite, en partie par le corps jaune dans la seconde phase du cycle, grâce à la stimulation de la LH. Elle joue un rôle dans le contrôle de l'ovulation. Son dosage permet de vérifier le bon fonctionnement du corps jaune et l'existence d'une bonne ovulation.

Prolactine :

produite par l'hypophyse. Elle déclenche et maintient la lactation, mais a aussi un rôle dans la fertilité en ayant une action sur le système nerveux central et les gonades.

Un repos de 20 minutes est nécessaire avant d'effectuer la prise de sang.

AMH (Hormone anti-Müllérienne) :

marqueur de la réserve ovarienne en follicules primordiaux.

Testostérone totale :

androgène majeur. Aide au diagnostic d'une hyperandrogénie dans le cadre d'un SOPK. Participe à la régulation de la sécrétion de la LH.

TSH (Hormone Thyroéostimulante) :

produite par l'hypophyse. Elle régule la synthèse et la libération des hormones thyroïdiennes (T4 et T3). Ce sont ces dernières qui jouent un rôle dans de nombreux organes.

En 2^{ème} intention il pourra être réalisé : un prélèvement vaginal complet pour s'assurer notamment d'un bon équilibre de la flore vaginale, le dosage d'autres marqueurs (la 17-OH-Progestérone, de la D4Androstènedione, de la SDHEA...), ainsi que le dépistage des IST.

LA MÉNopause

→ L'âge de début de la ménopause peut varier, mais l'âge moyen est aux alentours de 50 ans.

Vous êtes peut-être dans cette tranche d'âge et/ou vous avez des symptômes tels que :



Troubles du sommeil



Bouffées de chaleur



Sécheresse vaginale



Irrégularités des cycles



Disparition progressive des règles

→ Il peut s'agir de la ménopause ou de la pré-ménopause !

2 dosages hormonaux peuvent suffire pour permettre d'orienter le diagnostic : **l'œstradiol** et **la FSH**.

En effet, la ménopause est confirmée si le taux d'œstradiol est bas et celui de la FSH élevé. En fonction des résultats, il sera important de faire un bilan de santé plus complet, auprès de votre médecin traitant par exemple, car ce bouleversement hormonal peut impacter tout votre métabolisme.



UN BIOLOGISTE DE NOTRE LABORATOIRE POURRA VOUS APPORTER DES PRÉCISIONS CONCERNANT LES RÉSULTATS DE VOTRE BILAN. N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER CONSEIL.

Pour + d'infos santé et de conseils, scannez le QR code



www.lesbiologistesindependants.fr