

Vos bilans sans ordo

Des tests simples pour prendre
soin de votre santé !



Bilan check-up

Moins de 64 €

• Pour un contrôle de routine ou pour mieux comprendre votre état de forme, un bilan sanguin complet permet de détecter d'éventuels déséquilibres et de prévenir certaines pathologies.

Pourquoi faire un bilan **check-up** ?



Détecter précocement d'éventuels déséquilibres



Adapter votre alimentation et votre mode de vie



Assurer un suivi de votre état de santé général

Que comprend ce bilan ?

- **NFS - Plaquettes** : vérifie la présence d'une anémie ou d'une infection
- **Bilan lipidique & glycémie** : surveille le cholestérol et le diabète
- **Créatinine & Urée** : évalue la fonction rénale
- **Transaminases, GGT, Phosphatase Alcaline & Lipase** : contrôle la santé du foie et du pancréas
- **Sodium, potassium, calcium** : analyse l'équilibre électrolytique
- **TSH** : vérifie la fonction thyroïdienne
- **Fer, Coefficient de saturation en fer & Ferritine** : dépiste une carence ou une surcharge en fer
- **CRP** : marqueur de l'inflammation
- **Vitamine D** : essentielle pour l'immunité, la santé osseuse et musculaire
- **Taux de prothrombine & Temps de céphaline activée** : évalue la coagulation sanguine

Bilan métabolique

Moins de 27 €



Protégez votre cœur, surveillez votre glycémie et prenez soin de vos reins avec un bilan !

Un bilan cardio-vasculaire, diabète et fonction rénale est utile pour dépister à temps les principaux facteurs de risque de maladies graves : infarctus, AVC, insuffisance rénale, diabète de type 2.

Un suivi préventif permet d'identifier les facteurs de risque avant qu'ils n'impactent votre santé.

Pourquoi faire ce bilan ?



Identifier précocement des anomalies métaboliques



Prévenir les maladies cardiovasculaires, le diabète et l'insuffisance rénale



Agir à temps par des mesures de prévention adaptées

Que comprend ce bilan ?

- **Bilan lipidique (cholestérol total, HDL, LDL, triglycérides)** : pour détecter un excès de graisses dans le sang pouvant obstruer les artères
- **Glycémie** : pour dépister un diabète ou un pré-diabète
- **Transaminases & GGT** : pour surveiller la santé du foie, souvent impactée dans les syndromes métaboliques
- **Acide urique** : pour identifier un risque d'hypertension et de goutte
- **Sodium & Potassium** : pour contrôler l'équilibre électrolytique et évaluer les risques d'hypertension artérielle
- **Créatinine** : pour mesurer la fonction rénale et dépister une insuffisance rénale débutante
- **Albumine dans les urines (protéinurie)** : pour repérer précocement des atteintes rénales souvent silencieuses

Bilan fatigue

Moins de 53 €



Un état de fatigue qui dure peut cacher de nombreux déséquilibres biologiques.

Un bilan sanguin ciblé peut permettre d'identifier les causes et de proposer une prise en charge adaptée.

La fatigue peut avoir de nombreuses causes :

Stress

Carences

Manque de sommeil

Troubles hormonaux

Maladies sous-jacentes

Pourquoi faire ce bilan ?



Identifier une carence ou un trouble sous-jacent



Adapter votre alimentation ou vos habitudes de vie



Bénéficier d'un suivi médical adapté si nécessaire

Que comprend ce bilan ?

- **NFS (Numération Formule Sanguine)** : détecte une anémie ou une infection
- **Glycémie** : vérifie un éventuel déséquilibre du sucre dans le sang
- **Créatinine** : surveille la fonction rénale
- **Transaminases et GGT** : analyse la santé du foie
- **Sodium, potassium, calcium** : équilibre électrolytique et musculaire
- **TSH** : explore la fonction thyroïdienne
- **Ferritine** : détecte un manque de fer
- **CRP** : marqueur de l'inflammation
- **Vitamine D** : essentielle pour l'immunité, la santé osseuse et musculaire
- **Magnésium** : minéral clé dans la gestion de la fatigue et du stress
- **Cortisol** : indicateur du stress chronique
- **Albumine** : reflet de l'état nutritionnel général

ECBU

Moins de 19 €

L'infection urinaire se manifeste par des brûlures urinaires et des envies fréquentes d'uriner.

Entre 20 et 50 ans, les infections urinaires sont 50 fois plus fréquentes chez la femme que chez l'homme.

Il s'agit de la première cause d'infection bactérienne.

Pourquoi l'ECBU est important ?



Confirmer l'infection et éviter de traiter à l'aveugle



Adapter l'antibiothérapie selon la bactérie responsable



Limitier le risque de complications

Un ECBU (Examen Cytobactériologique des Urines) est le test de référence pour :



Identifier la présence de bactéries responsables de l'infection



Déterminer la quantité de germes présents



Réaliser un antibiogramme pour choisir le traitement le plus efficace

Bilan hormonal

Moins de 34 €



Bouffées de chaleur, fatigue, sommeil perturbé ?

Et si c'était la ménopause ?

La ménopause est une étape naturelle de la vie, mais ses signes varient d'une femme à l'autre. Bouffées de chaleur, fatigue, troubles du sommeil, irritabilité...

Ces symptômes peuvent être liés aux variations hormonales.

Pourquoi faire ce bilan ?

Un bilan hormonal avec le dosage de la FSH (hormone folliculo-stimulante) et de l'œstradiol permet de :



Confirmer l'entrée en ménopause



Évaluer l'équilibre hormonal et mieux comprendre vos symptômes



Adapter votre prise en charge

La ménopause est confirmée si le taux d'œstradiol est bas et celui de la FSH élevé.

En fonction des résultats, il sera important de faire un bilan de santé plus complet, auprès de votre médecin traitant par exemple, car ce bouleversement hormonal peut impacter votre métabolisme.

Test de grossesse

Moins de 18 €



Vous pensez être enceinte ?

Faites un test sanguin pour en avoir le coeur net !

Le dosage sanguin de la Bêta-HCG (hormone de grossesse) est le moyen le plus fiable et précoce pour confirmer une grossesse.



Si vous avez un doute, faites le test.

Consultez votre laboratoire d'analyses médicales pour un diagnostic fiable et rapide.

Pourquoi faire un dosage sanguin de la Bêta-HCG ?



Fiabilité :

> détecte une grossesse dès les premiers jours de retard de règles



Précision :

> permet de suivre l'évolution de la grossesse en cas de doute



Rapidité :

> un simple prélèvement sanguin et un résultat disponible rapidement

Bilan IST

100% pris en charge*

* Sur présentation de la carte Vitale (et mutuelle pour les plus de 26 ans)

“Mon test IST” comprend :

Une prise de sang :

pour la réalisation des tests sérologiques pour la recherche :

- > d'une infection au VIH (virus du SIDA)
- > d'une infection au virus de l'Hépatite B (HBV) : si vous êtes vacciné ce test ne sera pas réalisé
- > d'une infection à la bactérie de la **Syphilis** (*Treponema pallidum*)

Des tests locaux (urinaire, vaginal, anal et/ou pharyngé) :

pour la recherche d'une infection aux bactéries de la Chlamydie (*Chlamydia trachomatis*) ou de la Gonorrhée (*Neisseria gonorrhoeae*) :

> En effet, en fonction des pratiques sexuelles il sera utile de dépister au niveau de la gorge (prélèvement par un professionnel de santé conseillé) et/ou au niveau anal (auto-prélèvement possible).

Ces 2 sites de prélèvements accompagneront le 1^{er} jet urinaire chez l'homme et le prélèvement vaginal chez la femme (auto-prélèvement possible).

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont souvent silencieuses, mais elles peuvent avoir des conséquences graves si elles ne sont pas dépistées à temps.

Un bilan IST permet de :



Détecter précocement une infection :

Beaucoup d'IST ne présentent aucun symptôme, ce qui peut retarder leur prise en charge. Un dépistage permet d'identifier une infection à un stade précoce et d'éviter ses complications.



Protéger sa santé :

Certaines IST, comme le VIH ou la syphilis, peuvent avoir des conséquences graves en l'absence de traitement. L'hépatite B, quant à elle, peut évoluer vers une atteinte chronique du foie. Un traitement précoce limite ces risques.



Préserver ses partenaires :

Une IST non diagnostiquée peut être transmise sans le savoir. Un dépistage régulier permet d'adopter les bonnes pratiques pour protéger ses partenaires.



Bénéficier d'une prise en charge adaptée :

En cas de résultat positif, des traitements efficaces existent pour soigner ou contrôler la plupart des IST, réduisant ainsi les complications et les risques de transmission.



Agir pour la santé publique :

Le dépistage contribue à limiter la propagation des infections en permettant d'identifier et de traiter les personnes infectées plus rapidement.

Tous nos bilans disponibles

Check-up

Cœur, diabète, reins

Fatigue

Infection urinaire

IST

Ménopause

Test de grossesse

► Si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs bilans, parlez-en à votre laboratoire.

**Pour en savoir plus sur les bilans
sans ordonnance :**



SCANNEZ-MOI !



