



# LA PRISE DE SANG

au laboratoire



## QU'EST-CE QU'UNE PRISE DE SANG ?

Une prise de sang est un **prélèvement sanguin** réalisé avec une aiguille à usage unique, le plus souvent dans une **veine** située au niveau du pli du coude, par un professionnel de santé habilité (*infirmière, technicien(ne) de laboratoire, biologiste*).

→ C'est un examen rapide et peu douloureux.

Pour les personnes les plus sensibles à la douleur, comme les enfants par exemple, il est possible d'utiliser un anesthésique local sous forme de patch ou de crème à appliquer sur le bras entre 30 minutes et 1 heure avant (*disponible sur ordonnance*).

## FAUT-IL UNE ORDONNANCE ?

→ Muni de son **ordonnance médicale**, mais aussi de sa **carte vitale** et **mutuelle**, le jour de l'examen, le patient peut bénéficier d'une prise en charge.

→ Dans le cas contraire le règlement sera à la charge du patient.

**i** Pour information, la très grande majorité des analyses peuvent être effectuées sans ordonnance.

## QUAND DOIT-ON FAIRE UNE PRISE DE SANG ?

De nombreuses raisons peuvent amener un professionnel de santé à vous prescrire une prise de sang.

Par exemple :



Si vous êtes malade, pour préciser un diagnostic



Dans le cadre d'un bilan de santé préventif



Dans le cadre d'un dépistage (VIH, IST)



Dans le cadre d'une grossesse (dépistage et suivi)



Dans le cadre du suivi d'une maladie chronique

## QUAND PEUT-ON FAIRE UNE PRISE DE SANG À DOMICILE ?

Les prises de sang peuvent être faites directement au domicile mais dans ce cas il faut que la mention "prélèvement à domicile" soit indiquée sur l'ordonnance médicale, fournie par le prescripteur.

Si ce n'est pas le cas et que vous souhaitez tout de même effectuer votre prise de sang à domicile, des frais de déplacements du préleveur seront à votre charge et ne seront donc pas remboursés par l'Assurance Maladie.



## FAUT-IL ÊTRE À JEUN POUR UNE PRISE DE SANG ?



→ Être à jeun signifie ne pas manger ni boire (sauf de l'eau) dans les 8 à 12 heures qui précèdent le prélèvement. Il faut également éviter de fumer et de pratiquer une activité physique intense, juste avant le rendez-vous.

Tous les examens ne nécessitent pas d'être à jeun, mais cela est absolument nécessaire pour les dosages suivants :



**Glycémie**  
(taux de sucre)



**Bilan lipidique**  
(cholestérol et triglycérides)



**Bilan martial**  
(dosage du fer et de la transferrine)

**i** En cas de doute ou en cas d'urgence, il ne faut pas hésiter à demander à votre laboratoire.

Inversement, de nombreux examens peuvent être effectués à n'importe quel moment de la journée et ne nécessitent pas d'être à jeun. C'est le cas par exemple des sérologies virales, du test de grossesse ou de l'examen d'urine en cas de suspicion d'infection urinaire.

## QUAND POURRAI-JE RÉCUPÉRER MES RÉSULTATS ?

→ En règle générale les résultats de l'examen sanguin sont disponibles dans la journée.

Le personnel du laboratoire vous donnera le délai de rendu de vos résultats lors de la réalisation de votre examen. Votre laboratoire vous invite à recevoir vos résultats par voie électronique, c'est plus rapide et plus écologique.

## QUI PEUT INTERPRÉTER MA PRISE DE SANG ?

**Votre biologiste est votre interlocuteur privilégié pour l'interprétation de votre bilan sanguin. N'hésitez pas à le contacter.**

Pour + d'infos santé et de conseils, scannez le QR code

