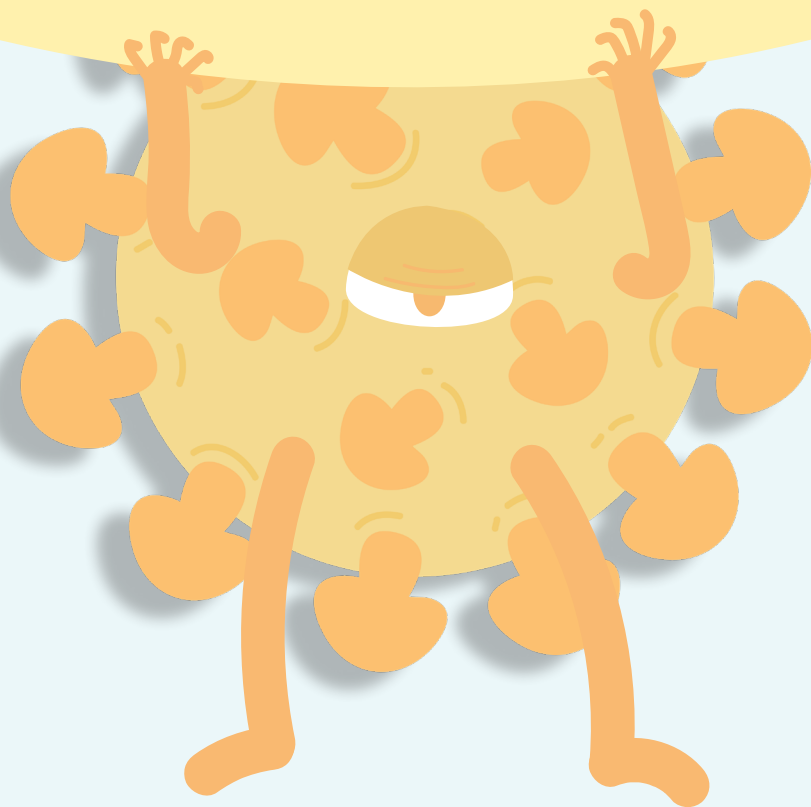


Les Infections Sexuellement Transmissibles

# LES HÉPATITES



## Les hépatites, c'est quoi ?

Les hépatites A, B et C sont des inflammations du foie causées par un virus (VHA, VHB, VHC).

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes ne sont pas toujours présents. Ils peuvent apparaître entre 2 et 8 semaines après la contamination. C'est le stade de l'hépatite aiguë marqué par de la fièvre, de la fatigue et une jaunisse.

Ils disparaissent ensuite et peuvent laisser place à une hépatite chronique (dans près de 80% des cas d'infections pour l'hépatite C, dans 5 à 10% des cas pour l'hépatite B) avec un risque d'évolution vers la cirrhose et le cancer du foie.

L'hépatite A quant à elle, ne se transforme jamais en hépatite chronique.

## Comment se faire dépister ?

**Une simple prise de sang suffit pour détecter l'infection.**

Il est possible de la réaliser 1 mois après la prise de risque mais un délai de 3 mois est recommandé pour affirmer l'absence d'hépatite.

## Comment ça se transmet ?

- Hépatite B : transmission lors de rapport sexuel non protégé, transmission par le sang (partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues), transmission de la mère à l'enfant et faible risque de transmission par la salive.
- Hépatite C : virus transmis par le sang.
- Par le sang (partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues)
- Par transmission de la mère à l'enfant

## Comment se protéger et protéger les autres ?

- Vaccin pour l'hépatite B (combiné à celui de l'hépatite A)
- Préservatif ou carré de latex pour les pénétrations et le sexe oral
- Ne pas partager le matériel de toilette (brosse à dents, rasoir, coupe-ongles). Cette précaution est importante étant donné que le virus de l'hépatite est très résistant à l'air libre (jusqu'à plusieurs semaines).

### Attention :

L'hépatite A n'est pas une IST. Cependant elle peut se transmettre par la pratique de certains actes sexuels comme l'anulingus.

**Au moindre doute, faites-vous dépister.**

Toute personne de **moins de 26 ans** peut se faire dépister **gratuitement** et **sans ordonnance** dans tous les laboratoires du réseau.



11 avenue Leclerc de Hauteclocque - 57010 Metz

Tél. : 03 87 55 03 69

[nouscontacter@lesbiologistesindependants.fr](mailto:nouscontacter@lesbiologistesindependants.fr)

[lesbiologistesindependants.fr](http://lesbiologistesindependants.fr)