



L'APPORT DES CONSTANTES ÉRYTHROCYTAIRES

VGM ET TCMH



CONDUITE À TENIR EN CAS DE DIMINUTION OU AUGMENTATION ISOLÉE DES CONSTANTES ÉRYTHROCYTAIRES (VGM, TCMH)

→ Objectif : faire un dépistage précoce des anémies carencielles avant la diminution de l'hémoglobine et l'apparition de complications cliniques voire transfusionnelles.

LES MARQUEURS PRÉCOCES DE L'ATTEINTE HÉMATOPOÏÉTIQUES SONT :

TCMH



Teneur Corpusculaire Moyenne en Hémoglobine 27 à 32 pg.

Facteur le plus sensible et pertinent de l'hémogramme pour le diagnostic de l'hypochromie et du déficit de synthèse en hémoglobine. Sa diminution est le paramètre le plus sensible et précoce de l'hémogramme pour le diagnostic de carence martiale.

VGM



Volume Globulaire Moyen 80 à 100 fL.

CONDUITE À TENIR DEVANT UNE DIMINUTION ISOLÉE DU VGM :

HYPOCHROMIE (TCMH < 27 pg)
+/- microcytose (VGM < 80 fL)

SUSPICION DE CARENCE MARTIALE



Examen de 1^{ère} intention
Ferritinémie + CRP

REMARQUE :

Une diminution de TCMH et/ou VGM peut être suspectée en comparant son évolution sur plusieurs NFS successives.

Ferritine < 30 µg/L
CRP < 5 mg/L

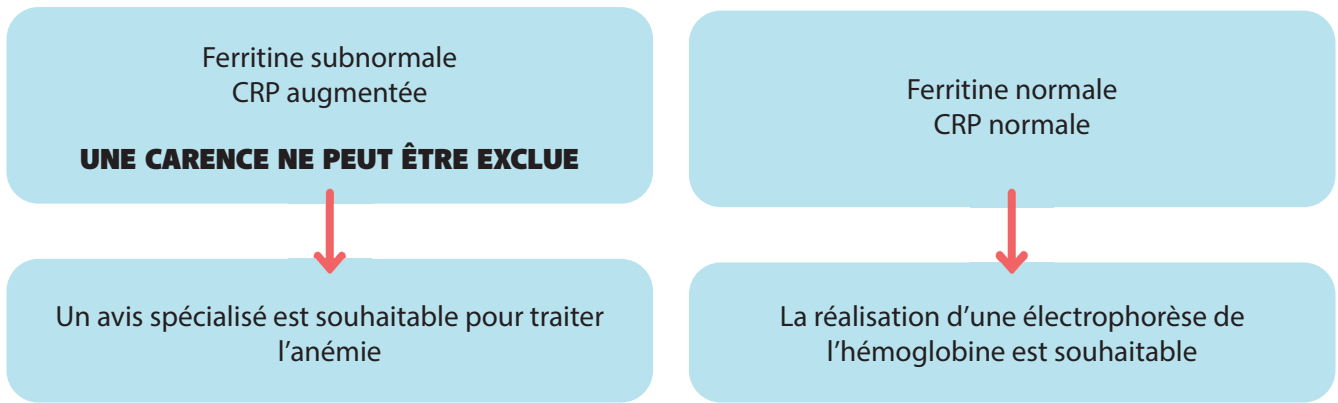
CARENCE EN FER

Ferritine < 30 µg/L
CRP augmentée

CARENCE EN FER AVEC SYNDROME INFLAMMATOIRE ASSOCIÉ

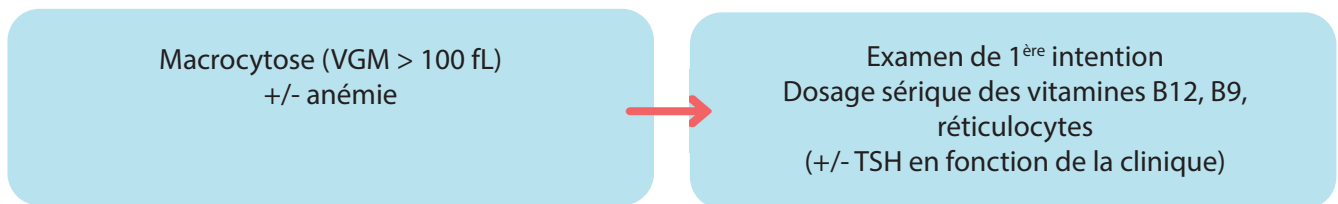


Traitement étiologique + Traitement substitutif en fer



Le dosage isolé du fer sérique a été supprimé de la nomenclature (JO 22/06/2017), il sera remplacé en systématique par une ferritine. Le fer sérique ne sera rendu que si le coefficient de Saturation de la transferrine est demandé.

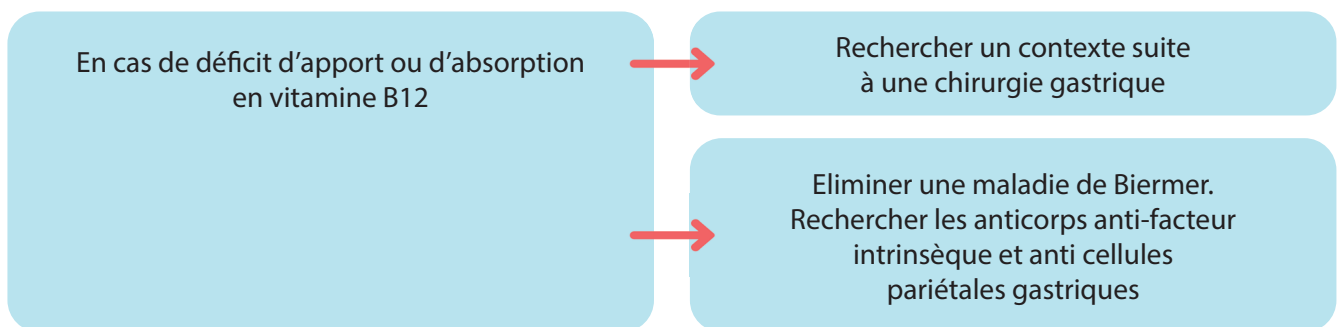
CONDUITE À TENIR DEVANT UNE AUGMENTATION DU VGM :



REMARQUE :

Le VGM est un paramètre stable.

En l'absence de contexte clinique (hémopathie) ou thérapeutique évocateur (chimiothérapie, hydroxyurée.....), toute augmentation importante du VGM (> 5 fL) doit inciter à rechercher une carence.



Carence en folates : apport ou malabsorption

Hyper réticulocytose
(hémorragie ou hémolyse)

Autres : syndromes myelodysplasiques, hypothyroïdie, hépatopathie sévère (alcoolisme chronique), hémopathie (médicaments), d'autres étiologies sont possibles.