



## Les troubles du fonctionnement de **LA THYROÏDE**

### **LA THYROÏDE, QU'EST-CE QUE C'EST ?**

La thyroïde est une **glande située à la base de notre cou**. Les hormones thyroïdiennes sont **indispensables au fonctionnement de l'organisme**.

Les hormones T3 et T4 contrôlent de nombreuses fonctions vitales et régulent principalement la dépense énergétique, le poids, le rythme cardiaque, l'humeur, la concentration. Elles ont un rôle dans la croissance du système nerveux et régissent également notre vie sexuelle.

→ La glande thyroïde a besoin d'iode pour fonctionner, élément apporté grâce à une alimentation équilibrée.

### **DYSFONCTIONNEMENT DE LA THYROÏDE, QUAND Y PENSER ?**

Les problèmes de thyroïde peuvent être liés soit à une atteinte de la glande thyroïde elle-même, soit des glandes qui la commandent et qui sont situées dans le cerveau : l'hypothalamus et l'hypophyse.

→ Les principaux symptômes :

#### **HYPOTHYROÏDIE**

- Fatigue avec somnolance
- Frilosité
- Constipation
- Irritabilité, troubles de l'humeur
- Prise de poids
- Diminution du rythme cardiaque
- Crampes
- Peau sèche et pâle
- Gonflement des paupières, du visage
- Troubles du cycle menstruel

#### **HYPERTHYROÏDIE**

- Troubles du sommeil, insomnie
- Transpiration excessive
- Accélération du transit
- Nervosité
- Perte de poids
- Accélération du rythme cardiaque
- Tremblements des extrémités
- Saillie anormale des yeux hors de leurs orbites
- Troubles du cycle menstruel



Demandez l'avis de votre biologiste !

Tous ces symptômes ne sont pas forcément associés à une maladie de la thyroïde, mais il faut y penser.

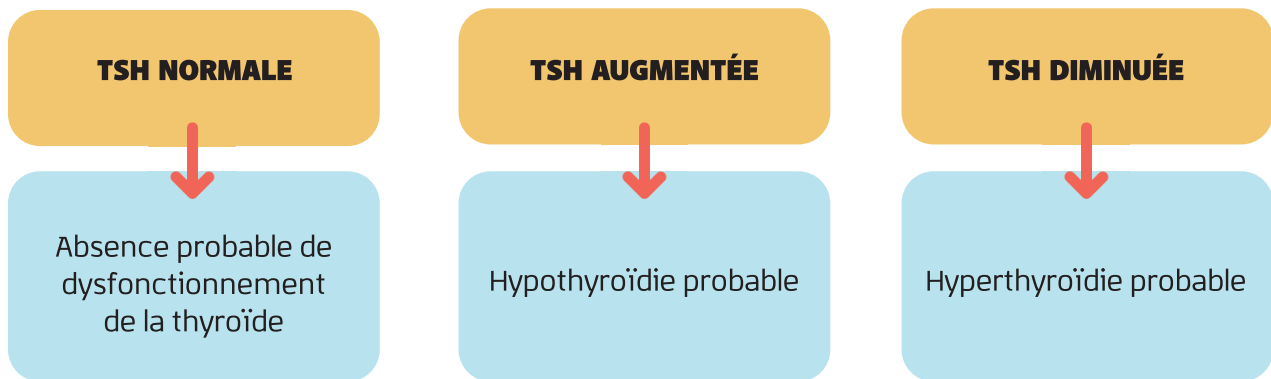
## LE RÔLE DU LABORATOIRE

Le diagnostic des troubles thyroïdiens se fait sur une simple prise de sang.



En présence de symptômes évocateurs, il est recommandé de doser uniquement la TSH en première intention.

Interprétation :



→ Cette anomalie de la TSH doit être confirmée. Si la confirmation est positive, des examens complémentaires devront être réalisés et un traitement approprié sera défini par votre spécialiste.

*Sources : Sfendocrino.org consulté le 29.08.2019; HAS. Pertinence des soins. Hypothyroïdie. Mars 2019; ANAES. Recommandations pour la pratique clinique. Diagnostic et surveillance biologiques de l'hyperthyroïdie de l'adulte. Texte de recommandations. Février 2000*

### Le saviez-vous ?

On estime qu'environ 1 français sur 10 souffre d'une maladie liée à la thyroïde. Le dépistage par dosage de la TSH peut être réalisé sans ordonnance.

Pour + d'info santé et de conseils, scannez le QR code !

