



LES GASTRO-ENTÉRITES

Aïgues



UNE GASTRO-ENTÉRITE AÏGUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La gastro-entérite aïgue est une infection du système digestif. Elle peut causer des nausées, vomissements, douleurs abdominales et diarrhées.

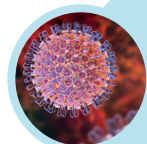
Les personnes les plus à risque sont :

- Les **jeunes enfants** (de 6 mois à 3 ans), parce que leur système immunitaire est immature et qu'ils portent tout à leur bouche
- Les **personnes âgées**, parce que leur système immunitaire s'affaiblit avec l'âge
- Les **insuffisants et transplantés rénaux**, les **immunodéprimés** et les **patients traités par corticoïdes** ou **immunosuppresseurs**

[Chaque année, les épidémies de gastro-entérites aïgues touchent des **milliers de personnes** en France]

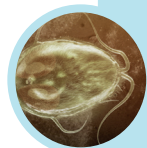
LES CAUSES

Elles sont multiples, il peut s'agir de virus, bactéries ou parasites qui se transmettent principalement par les mains mal lavées, l'eau et les aliments contaminés.



Les virus :

Les gastro-entérites **virales** sont les plus fréquentes. Les virus en cause peuvent appartenir à la famille des **rotavirus**, **adénovirus** ou **norovirus** principalement.



Les parasites :

En France, on retrouve essentiellement **Giarda Intestinalis**. Au retour de voyage à l'étranger, des amibes et d'autres parasites peuvent être retrouvés.



Les bactéries :

Les gastro-entérites peuvent aussi être bactériennes. Les bactéries les plus fréquentes sont **Campylobacter**, **Salmonella**, **Shigella** et **Yersinia**.

En cas de voyage à l'étranger récent, d'autres bactéries peuvent également être impliquées, tel que **E. coli entéro-toxinogène**, responsable de la « turista ». Certaines diarrhées peuvent être provoquées par **Clostridium difficile**, notamment après l'utilisation prolongée d'antibiotiques.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES FORTEMENT ÉVOCATEURS ?

DIARRHÉES

**CRAMPES
ABDOMINALES**

**NAUSÉES ET
VOMISSEMENTS**

**SELLES GLAIREUSES
ET/OU SANGLANTES**

QUELS SONT LES MODES DE CONTAMINATION ?

- Contamination interhumaine par les mains sales ou par un objet contaminé
- Contamination par défaut d'hygiène
- Contamination alimentaire = **intoxication alimentaire** (gastro-entérites bactériennes).
Viande de porc ou de volaille insuffisamment cuite (Campylobacter/barbecue), oeufs (Salmonelles), crustacés, fruits et légumes mal lavés... Y penser si plusieurs personnes ont les mêmes symptômes.

COMMENT DIAGNOSTIQUER ?

L'examen de référence est l'analyse de selles par un examen bactériologique et/ou parasitologique et/ou virologique. Il faut transmettre à votre laboratoire des selles fraîchement émises.



Tous les renseignements tels que : la prise d'antibiotiques éventuelle, les symptômes et leur durée, un voyage à l'étranger, le nombre de personnes ayant les mêmes symptômes après un repas ensemble... **nous seront indispensables pour le diagnostic.**

QUEL TRAITEMENT ?

→ En fonction des résultats, rapprochez-vous de votre médecin.

Le traitement d'une diarrhée infectieuse dépend de la cause et de l'intensité des signes. Nous vous rappelons que les antibiotiques sont inutiles pour les gastro-entérites virales et pas toujours nécessaires pour les gastro-entérites bactériennes.

En cas de signes de gravité (fièvre très élevée, déshydratation importante...), de syndrome dysentérique (émission de glaires, pus, sang), de persistance des diarrhées au-delà de 5 jours ou de toxi-infection alimentaire collective, **une consultation médicale est nécessaire.**



Il est important d'éviter la déshydratation causée par la diarrhée en buvant suffisamment (*bouillon, tisane...*). Il peut être conseillé d'utiliser une solution de réhydratation orale (SRO) en particulier pour les jeunes enfants. Un régime pauvre en résidus, bien salé et sans produit laitier est recommandé.

COMMENT LES PRÉVENIR ?

La prévention repose sur l'hygiène.



Se laver les mains à l'eau et au savon (avant de manger, de préparer les repas, après être allé aux toilettes...). **L'utilisation de gels ou solutions hydro-alcooliques en période épidémique est fortement recommandée.**



Renforcer les mesures d'hygiène avec les personnes malades.



Consommer la viande bien cuite (notamment porc et volaille) et bien nettoyer les plats ayant contenu de la viande crue avant d'y remettre la viande cuite.

Pour + d'info santé et de conseils, scannez le QR code !

